

WIE, WANN, WOHN?

Wochenendkurs

Do, 29.10. - So, 01.11. 2026
Do, 21.01. - So, 24.01. 2027
Do, 18.03. - So, 21.03. 2027
Do, 03.06. - So, 06.06. 2027
Do, 21.10. - So, 24.10. 2027
Do, 25.11. - So, 28.11. 2027

Intensivwochenkurs

Mo, 23.03. – Fr, 27.03.2026
Mo, 22.06. – Fr, 26.06.2026
Mo, 19.10. – Fr, 23.10.2026
Mo, 30.11. – Fr, 04.12.2026

Villa K
am Starnberger See:
www.villa-k.org
hello@villa-k.org

Anmeldung:

Trauerbegleitungsausbildung@lucera.de
Kosten und weitere Details:
www.lucera.de/fortbildung

KURSLEITUNG



Dr. Franziska
Offermann



Birgit Schuder

KONTAKT:



www.lucera.de
www.birgitschuder.de
Trauerbegleitungsausbildung@lucera.de



TRAUMASENSIBLE SYSTEMISCHE TRAUERBEGLEITUNG

Weiterbildung für Menschen, die
Trauerprozesse achtsam und
ressourcenorientiert begleiten möchten

Große Basisqualifikation
Trauerbegleitung zertifiziert durch den
Bundesverband Trauerbegleitung (BVT)



BUNDESVERBAND TRAUERBEGLEITUNG e.V.



Kurse 2026 und 2027
am Starnberger See

TRAUERnde BRAUCHEN KOMPETENTE BEGLEITUNG

Diese große Basisqualifikation Trauerbegleitung zertifiziert durch den Bundesverband Trauerbegleitung (BVT) befähigt Sie, Menschen in Trauer kompetent und sicher zu begleiten

TRAUER TRIFFT JEDEN

In dieser Weiterbildung erlangen Sie Fähigkeiten, auch erschwerte, traumatische oder komplizierte Trauer achtsam zu begleiten und gesunde Verlustverarbeitung von psychischen Störungen abzugrenzen

TRAUER KOMMT ÜBERALL VOR

Bitte bewerben Sie sich, wenn Sie andere Menschen auf ihrem Lebensweg begleiten und unterstützen, egal ob beruflich oder privat

Das Mindestalter ist 18 Jahre, und ein selbst erlebter Verlust sollte mindestens 2 Jahre zurückliegen

IHR KOMPETENZGEWINN

FACHKOMPETENZ

- Grundlagen Trauertheorien und Trauermodelle
- Grundlagen Psychotraumatologie, Abgrenzung zu psychischen Störungen
- Basiswissen Polyvagaltheorie
- systemische Grundlagen, Sternenkinder, Trauer am Arbeitsplatz
- Bestattungsrecht, Bestattungskultur
- Spiritualität in der Trauer

METHODENKOMPETENZ

- Gesprächsführung
- kreative Methoden
- Stabilisierung
- Krisenintervention, Akutbegleitung
- Rituale
- Einzel-, Gruppen-, Online-Setting

SOZIALKOMPETENZ

- achtsame Präsenz
- Beziehungsdynamiken, Konfliktmoderation
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- lernen von und mit der Gruppe

SELBSTKOMPETENZ

- Biographiearbeit
- Werte, Grenzen, Stärken
- Psychohygiene, Selbstfürsorge
- Supervision

IHR ERFAHRUNGS- UND LEBENSGEWINN

- Selbsterfahrung
- Peergruppen
- kollegiale Gespräche
- prozessorientiertes Lernen

- Imaginationsübungen
- Kreativangebote
- Körperarbeit

- Kinder, Jugendliche
- Sternenkinderfamilien
- Trauer am Arbeitsplatz
- Suizid
- Schuld und Scham

- Praxistransfer
- Reflexion
- persönliche Entwicklung
- Ressourcen
- Stabilisierung
- Selbstfürsorge
- Resilienz

