



Kursangebot: Trauernde begleiten im Ehrenamt

Befähigungskurs zur Trauerbegleitung "im Ehrenamt"

An wen richtet sich dieser Kurs?

Suchen Sie einen Kurs in ehrenamtlicher Trauerbegleitung, zentral in Frankfurt am Main?

Mit diesem Qualifizierungsangebot biete ich an, in Frankfurt die sogenannte frühere „kleine Basisqualifikation in Trauerbegleitung“ zu erwerben, die heute als „Befähigung zur Trauerbegleitung im Ehrenamt“ vom Bundesverband Trauerbegleitung e.V. (BVT) geführt wird.

Dieser Kurs ist offen für Menschen, die sich für Trauerprozesse interessieren und mehr darüber erfahren möchten. Der Kurs ist insbesondere gedacht für Menschen, die für Trauernde zur Verfügung stehen wollen im Rahmen von Hospizdiensten und ehrenamtlichen Vereinen. Wer Trauernde im Rahmen einer kostenlosen „Erstversorgung“, die durchaus mehrere Gespräche umfassen kann, begleiten möchte, kann hier Methoden der Trauerbegleitung kennen lernen. Auch Ehrenamtliche aus Kirchengemeinden, die z.B. ein Trauercafé anbieten wollen, sind angesprochen.

Unverzichtbare Voraussetzung zur Teilnahme ist die Bereitschaft zur Selbsterfahrung, psychische Belastbarkeit sowie Respekt vor Menschen verschiedener Weltanschauungen.

Ziele und Kompetenzen

Als Teilnehmende erweitern Sie Ihre Kompetenzen in Gesprächsführung und Kommunikation, besonders in belastenden Situationen. Sie erweitern Ihre Fähigkeiten in Prozessgestaltung. Sie bauen Ihre Kenntnisse von Trauerprozessen in erschwerten Situationen und in verschiedenen Lebensphasen aus. Sie vertiefen Ihre Wahrnehmungskompetenz hinsichtlich der Unterscheidung von Trauer- und Sterbebegleitung, Trauer und Depression sowie verschiedenen Beratungsformaten.

Kursleitung und Organisation

Diplom Psychologin Monika Müller-Herrmann

Trauerbegleiterin (BVT), Palliative Care Fachkraft, Psychoonkologin

Langjährige Hospizerfahrung und als Trauerbegleiterin, Leitung eines Trauercafés und von Trauergruppen, eigene Praxis als Trauerbegleiterin seit 2017.

Unterrichtsort:

Praxis Monika Müller-Herrmann

Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft im 1. Stock

Schillerstraße 10

60313 Frankfurt-Innenstadt

Postadresse: Dipl.-Psych. Monika Müller-Herrmann, Kreuzerhohl 6, 60439 Frankfurt



Anreise:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Die Praxis ist in direkter Nähe der U- und S-Bahnstation Hauptwache Mit dem Auto: Parkhaus Börse oder Parkhaus Hauptwache

Termine Frühjahrskurs 2023	Termine Herbstkurs 2023
11. und 12. März 2023, Samstag und Sonntag	9. und 10. September, Samstag und Sonntag
29. und 30. April 2023, Samstag und Sonntag	7. und 8. Oktober, Samstag und Sonntag
20. und 21. Mai 2023, Samstag und Sonntag	4. und 5. November, Samstag und Sonntag
17. und 18. Juni 2023, Samstag und Sonntag	2. und 3. Dezember, Samstag und Sonntag
Anmeldeschluss ist der 24. Februar 2023	Anmeldeschluss ist der 26.8.2023.

Jeder Kurstag beginnt um 10:00 Uhr und endet um ca. 17.30 Uhr.

Es gibt ein Corona Hygiene Konzept, daher ist die Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt!

Inhalte und Methoden

Trauertheorien und Trauermodelle, Einheiten zu Themen der Trauerarbeit, z. B. Ablauf von Trauerprozessen und Trauerzeiten, Trauerarbeit, Erkennen erschwerter Trauer, Unterschied zwischen Trauer und Depression, Formen in der Trauerbegleitung, Spiritualität in der Trauerbegleitung, Modell Trauercafé, Symbolarbeit, Aufbauen einer Materialiensammlung an Märchen, Gedichten und Sinnsprüchen

sowie

Selbststudium (Lesen eines Fachbuchs und Kurzbericht mit Handout darüber),

Bereitschaft und Austausch in der Gruppe zur Selbsterfahrung und Rollenspielen.

Anmeldung und Teilnahme

Die Anmeldung ist ab sofort möglich. Anmeldeschluss ist der 24. Februar 2023 für den Frühjahrskurs und der 26. August 2023 für den Herbstkurs.

Zur Anmeldung benötige ich folgende Angaben (max. 1,5 DIN-A4-Seiten, formlos, in Druckschrift):

- Name mit Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse (siehe Formular)

Dipl. Psych. Monika Müller-Herrmann

Trauerbegleitung - Psychoonkologie - Coaching - Dozentin



- Beschreibung Ihrer beruflichen und/oder ehrenamtlichen Situation und Motivation
- Wichtige persönliche Trauererlebnisse der letzten fünf Jahre
- freiwillige Angaben zu Konfessionsstatus oder Weltanschauung und Alter
- Sie können sich per Mail, FAX oder per Post anmelden. Rückfragen gerne telefonisch. (Bitte beachten Sie die andere Postadresse!)
- Nach der Anmeldung erhalten Sie oder Ihr Verein eine Rechnung.

Gesamtleitung und -organisation:

Dipl. Psych. Monika Müller-Herrmann

Veranstaltungsort: Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft im 1. Stock

Schillerstraße 10

60313 Frankfurt

Tel. 069 93 49 09 58 oder 0176 47 33 86 95 (in der Praxis nur über die Mobilnummer!)

FAX 069 76 75 34 11

Monika.mueller-herrmann@gmx.de

www.praxis-mueller-herrmann.de

Postadresse: Monika Müller-Herrmann, Kreuzerhohl 6, 60439 Frankfurt

Kosten

Die Kursgebühr beträgt 1090 Euro. Der volle Betrag wird mit der Anmeldung sofort fällig. Ein Rücktritt ist bis zu sechs Wochen vor Kursstart noch kostenfrei möglich, ab dann werden 50 % der Kosten zurückerstattet. Bei Absage 14 Tage vor Kursstart oder später wird die volle Kursgebühr fällig.

Verpflegung

Kalte und warme Getränke und kleine Pausensnacks werden gestellt.

In der Mittagspause kann in den umliegenden Cafés und Restaurants gegessen werden. Eine eventuelle Übernachtung muss selbst organisiert werden.

Teilnahmebescheinigung – anerkannt durch den BVT

Dieser Kurs zur Trauerbegleitung mit 80 UE. Umfang zuzügl. Einheiten zum Selbststudium entspricht den Vorgaben für einen „Befähigungskurs zur Trauerbegleitung im Ehrenamt“ nach den neuen Richtlinien des BVT (Stand Sommer 2014) und ersetzt die sog. Kleine Basisqualifizierung.

Es wird eine „Teilnahmebescheinigung – anerkannt durch den BVT“ ausgestellt.

Dipl. Psych. Monika Müller-Herrmann

Trauerbegleitung - Psychoonkologie - Coaching - Dozentin



Anmeldung: Hiermit melde ich mich an für den Kurs „Trauernde begleiten im Ehrenamt“. (Motivationsbogen bitte formlos beilegen!)

Frühjahrskurs vom 11. März bis 18. Juni 2023 **Herbstkurs vom 9. Septembert bis 3. Dez.2023**

Name: _____

Institution: _____

Adresse

Institution: _____

Adresse

privat _____

Telefonnummer _____

Email _____

Alter _____

Konfession/

Weltanschauung _____

Die Kursgebühr beträgt 1090 Euro. Der volle Betrag wird mit der Anmeldung sofort fällig. Ein Rücktritt ist bis zu sechs Wochen vor Kursstart noch kostenfrei möglich, ab dann werden 50 % der Kosten zurückerstattet. Bei Absage 14 Tage vor Kursstart oder später wird die volle Kursgebühr fällig.

Die Rechnung soll an meine Privatadresse Adresse Verein oder Institution gehen.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift meine Bereitschaft zur Selbsterfahrung, Gruppenarbeit, Rollenspielen und dass mein letzter persönlicher Trauerfall mindestens ein Jahr zurückliegt.

Mit der Speicherung meiner Daten zum Zwecke der Abrechnung und der Dokumentation bin ich einverstanden.

Datum,

Unterschrift _____