



## **Kursangebot: Trauernde begleiten im Ehrenamt**

### ***Befähigungskurs zur Trauerbegleitung "im Ehrenamt"***

#### **An wen richtet sich dieser Kurs?**

Mit diesem Qualifizierungsangebot möchte ich in Frankfurt ein Angebot machen, die sogenannte frühere „kleine Basisqualifikation in Trauerbegleitung“ zu erwerben, die heute als „Befähigung zur Trauerbegleitung im Ehrenamt“ vom Bundesverband Trauerbegleitung e.V. (BVT) geführt wird.

Dieser Kurs ist offen für Menschen, die sich für Trauerprozesse interessieren und mehr darüber erfahren möchten. Der Kurs ist insbesondere gedacht für Menschen, die für Trauernde zur Verfügung stehen wollen im Rahmen von Hospizdiensten und ehrenamtlichen Vereinen. Wer Trauernde im Rahmen einer kostenlosen „Erstversorgung“, die durchaus mehrere Gespräche umfassen kann, begleiten möchte, kann hier Methoden der Trauerbegleitung kennen lernen. Auch Ehrenamtliche aus Kirchengemeinden, die z.B. ein Trauercafé anbieten wollen, sind angesprochen.

Unverzichtbare Voraussetzung zur Teilnahme ist die Bereitschaft zur Selbsterfahrung, psychische Belastbarkeit sowie Respekt vor Menschen verschiedener Weltanschauungen.

#### **Ziele und Kompetenzen**

Als Teilnehmende erweitern Sie Ihre Kompetenzen in Gesprächsführung und Kommunikation, besonders in belastenden Situationen. Sie erweitern Ihre Fähigkeiten in Prozessgestaltung. Sie bauen Ihre Kenntnisse von Trauerprozessen in erschwerten Situationen und in verschiedenen Lebensphasen aus. Sie vertiefen Ihre Wahrnehmungskompetenz hinsichtlich der Unterscheidung von Trauer- und Sterbebegleitung, Trauer und Depression sowie verschiedenen Beratungsformaten.

#### **Kursleitung und Organisation**

Diplom Psychologin Monika Müller-Herrmann

Trauerbegleiterin (BVT), Palliative Care Fachkraft, Psychoonkologin

Langjährige Hospizerfahrung und Erfahrung als Leitung eines Trauercafés

#### **Unterrichtsort:**

Praxis Müller-Herrmann

Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft im 1. Stock

Schillerstraße 10

60313 Frankfurt

**Postadresse:** Dipl.-Psych. Monika Müller-Herrmann, Kreuzerhohl 6, 60439 Frankfurt

# Dipl. Psych. Monika Müller-Herrmann

Trauerbegleitung - Psychoonkologie - Coaching - Dozentin



## **Anreise:**

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Die Praxis ist in direkter Nähe der U- und S-Bahnstation Hauptwache

Mit dem Auto: Parkhaus Börse oder Parkhaus Hauptwache

## **Termine:**

Beginn: Samstag und Sonntag 29. und 30.8.2020

Samstag und Sonntag, 17. und 18.10.2020

Samstag und Sonntag 31.10. und 1.11.2020

Samstag und Sonntag 28. und 29.11.2020

Jeder Kurstag beginnt um 10:00 Uhr und endet um ca. 17.30 Uhr.

## **Inhalte und Methoden**

Einheiten zu Themen der Trauerarbeit, z. B. Ablauf von Trauerprozessen und Trauerzeiten,

Trauerarbeit, Erkennen erschwerter Trauer, Unterschied zwischen Trauer und Depression,

Formen in der Trauerbegleitung, Spiritualität in der Trauerbegleitung, Modell Trauercafé,  
Symbolarbeit, Gedichte und Sinnsprüche

sowie

Lesen eines Fachbuchs und Kurzbericht darüber,

Bereitschaft und Austausch in der Gruppe zur Selbsterfahrung und Rollenspielen.

## **Anmeldung und Teilnahme**

Die Anmeldung ist ab sofort möglich. Anmeldeschluss ist der 15. August 2020.

Zur Anmeldung benötige ich folgende Angaben (max. 1,5 DIN-A4-Seiten, formlos, in Druckschrift):

- Name mit Anschrift, Telefonnummer und E-Mail-Adresse (siehe Formular)
- Beschreibung Ihrer beruflichen und/oder ehrenamtlichen Situation und Motivation
- Wichtige persönliche Trauererlebnisse der letzten fünf Jahre
- freiwillige Angaben zu Konfessionsstatus oder Weltanschauung und Alter

# Dipl. Psych. Monika Müller-Herrmann

Trauerbegleitung - Psychoonkologie - Coaching - Dozentin



- Sie können sich per Mail, FAX oder per Post anmelden. Rückfragen gerne telefonisch. (Bitte beachten Sie die andere Postadresse!)
- Nach der Anmeldung erhalten Sie oder Ihr Verein eine Rechnung.

## **Gesamtleitung und -organisation:**

Dipl. Psych. Monika Müller-Herrmann

Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft im 1. Stock

Schillerstraße 10

60313 Frankfurt

Tel. 069 93 49 09 58 oder 0176 47 33 86 95 (in der Praxis nur über die Mobilnummer!)

FAX 069 76 75 34 11

[Monika.mueller-herrmann@gmx.de](mailto:Monika.mueller-herrmann@gmx.de)

[www.praxis-mueller-herrmann.de](http://www.praxis-mueller-herrmann.de)

**Postadresse:** Monika Müller-Herrmann, Kreuzerhohl 6, 60439 Frankfurt

## **Kosten**

Die Kursgebühr beträgt 990 Euro. Der volle Betrag wird mit der Anmeldung sofort fällig. Ein Rücktritt ist bis zu sechs Wochen vor Kursstart noch kostenfrei möglich, ab dann werden 50 % der Kosten zurückerstattet. Bei Absage 14 Tage vor Kursstart oder später wird die volle Kursgebühr fällig.

## **Verpflegung**

Kalte und warme Getränke und kleine Pausensnacks werden gestellt.

In der Mittagspause kann in den umliegenden Cafés und Restaurants gegessen werden.

## **Teilnahmebescheinigung – anerkannt durch den BVT**

Dieser Kurs zur Trauerbegleitung mit 80 Ustd. Umfang entspricht den Vorgaben für einen „Befähigungskurs zur Trauerbegleitung im Ehrenamt“ nach den neuen Richtlinien des BVT (Stand Sommer 2014) und ersetzt die sog. Kleine Basisqualifizierung.

Es wird eine „Teilnahmebescheinigung – anerkannt durch den BVT“ ausgestellt.

# Dipl. Psych. Monika Müller-Herrmann

Trauerbegleitung - Psychoonkologie - Coaching - Dozentin



**Anmeldung: Hiermit melde ich mich an für den Kurs „Trauernde begleiten im Ehrenamt“ vom 29.8. bis 29.11.2020. (Der Motivationsbogen ist formlos beigelegt)**

Name: \_\_\_\_\_

Institution: \_\_\_\_\_

Adresse

Institution: \_\_\_\_\_

Adresse

privat \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Alter \_\_\_\_\_

Konfession /

Weltanschauung \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Die Rechnung soll an meine private Adresse oder an die Institutionsadresse gehen?

Privatadresse  Adresse Verein oder Institution

Ich bestätige mit meiner Unterschrift meine Bereitschaft zur Selbsterfahrung, Gruppenarbeit, Rollenspielen und dass mein letzter persönlicher Trauerfall mindestens ein Jahr zurückliegt.

Mit der Speicherung meiner Daten zum Zwecke der Abrechnung und der Dokumentation bin ich einverstanden.

Datum,

Unterschrift \_\_\_\_\_