

hoffnungsvoll  
& seelenschwer

365 Tage  
IN WORT & BILD

Eine Aktion des Bundesverbandes  
Trauerbegleitung e. V.



## hoffnungsvoll & seelenschwer - 365 Tage in Wort und Bild

Das kennst du doch! Sie auch?! Auf dem Smartphone häufen sich die Fotos, jeder Augenblick wird eingefangen und doch sehen wir nicht richtig hin. Ein guter Gedanke huscht durch den Kopf und im nächsten Augenblick sind wir schon beim nächsten Thema.

Wir, der BVT, lädt herzlich ein, Gefühle und Ressourcen sichtbar zu machen.  
In Wort, Bild oder anderen kreativen Ausdrucksformen.

### Kraftquellen - Stolpersteine - Achtsamkeit - Selbstfürsorge

Was schenkt mir Freude? Welche Energie trägt mich durch die Arbeit, durch die Trauer... was bringt Wut in den Bauch, was streichelt meine Seele? Was lässt mich stolpern und wobei schöpfe ich Kraft?

***MACH MIT! So entsteht eine bundesweite Wanderausstellung.***

Informationen und die Teilnahmebedingungen unter [www.bv-trauerbegleitung.de](http://www.bv-trauerbegleitung.de).

PS: Der Bundesverband Trauerbegleitung e. V. ist in Deutschland der Dachverband für Trauerbegleitung und versteht sich als Interessenvertretung und Sprachrohr für Trauernde, Trauerbegleitende und Menschen in Lehre und Forschung zu Trauer. Im Jahr 2018 blickt der Verband auf 10 Jahre Qualitätsstandards in der Fort- und Weiterbildung von Trauerbegleitern zurück.

